

Panduan Anda untuk TAVI:

Penggantian Katup Aorta Transkateter



Panduan bagi penderita stenosis aorta parah yang membutuhkan pengobatan.

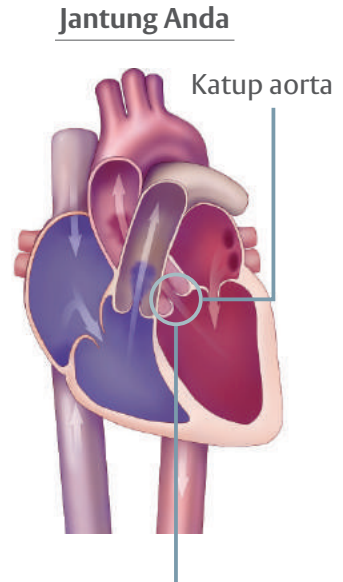


Edwards

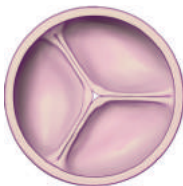
Ketahui Fakta Tentang Stenosis Aorta

Jantung Anda bekerja keras sepanjang hari, memompa darah ke seluruh tubuh. Katup aorta berada di dalam jantung. Katup ini memiliki helai daun tipis yang membuka dan menutup seperti gerbang dan mengontrol aliran darah ke seluruh tubuh Anda. **Stenosis aorta** adalah penyakit pada katup aorta. **Penyakit ini membuat helai daun katup menjadi kaku, yang artinya** katup tersebut tidak dapat membuka dan menutup sepenuhnya sebagaimana mestinya. Saat bukaan semakin kecil, itu akan membuat jantung lebih sulit memompa darah ke seluruh tubuh, yang dapat menyebabkan Anda merasa lelah dan kehabisan napas.

Stenosis aorta merupakan kondisi serius yang melemahkan jantung, merusak kesehatan Anda, dan menyulitkan untuk melakukan hal-hal yang ingin dan perlu Anda lakukan. **Stenosis aorta bisa ringan, sedang, atau parah dan bisa memburuk dari waktu ke waktu.**



Perkembangan Penyakit di Helai Daun Katup pada Stenosis Aorta



Sehat



Ringan



Sedang



Parah

Stenosis aorta paling sering menyerang orang dewasa yang lebih tua dan disebabkan oleh penumpukan kalsium, zat yang biasanya ditemukan di dalam darah. Penyakit ini juga dapat disebabkan oleh:

- cacat lahir
- demam reumatik
- terapi radiasi

Stenosis Aorta Semakin Memburuk Dari Waktu ke Waktu

Untuk melindungi kesehatan, jantung Anda akan dipantau secara teratur. Jika kondisi stenosis aorta “ringan”, dokter Anda mungkin menyarankan “awasi dan tunggu” dan tidak memberikan resep pengobatan. Bagi penderita “stenosis aorta sedang”, mungkin akan diberi resep obat.



Penting untuk diketahui bahwa obat tidak dapat menghentikan atau menyembuhkan stenosis aorta, obat hanya dapat mengobati gejalanya.

Saat penyakit berkembang dan menjadi “parah”, Anda mungkin perlu mengganti katup aorta.

Penting untuk mewaspadai gejala penyakit ini. Dokter akan mendengarkan jantung Anda dan bertanya tentang level aktivitas Anda. Penderita stenosis aorta parah mungkin akan sulit melakukan aktivitas rutin seperti berjalan untuk mengambil surat atau menaiki tangga. Risiko mereka juga semakin tinggi mengalami kegagalan jantung.

“*Semuanya baik-baik saja. Saya aktif. Saya tidak tahu kalau ada yang salah. Saya memiliki ahli jantung, dan suatu hari ia berkata, ‘Jantung Anda bising.’ Dan sekarang saya ada di sini.*”
– Pasien

Tidak semua kebisingan jantung adalah penyakit katup jantung.



Memantau Stenosis Aorta

Anda akan menjalani ekokardiogram, atau tes “echo”, yang merupakan tes non-invasif yang mengambil gambar jantung Anda. Tes ini akan menunjukkan ukuran katup aorta dan mengukur kecepatan darah yang mengalir melalui katup dan tekanan di kedua sisinya.

Tes ini akan menunjukkan apakah Anda menderita stenosis aorta ringan, sedang, atau parah. Tes echo tindak lanjut akan menunjukkan apakah penyakitnya berkembang.*

Keparahan Stenosis Aorta	Sebaiknya Seberapa Sering Ekokardiogram Dilakukan?
Stenosis Aorta Ringan	Setiap 3 hingga 5 tahun
Stenosis Aorta Sedang	Setiap 1 hingga 2 tahun
Stenosis Aorta Parah	Mencari opsi pengobatan

Penting untuk tetap berhubungan dengan dokter di sela-sela setiap tes. Laporkan gejala baru atau perubahan apa pun pada gejala saat ini yang mungkin Anda alami, meskipun perubahan tersebut tampaknya tidak signifikan. Tanyakan seberapa sering Anda harus melakukan ekokardiogram guna memantau perkembangan stenosis aorta.

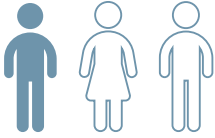


Jika Anda berusia 70 tahun ke atas dan belum melakukan ekokardiogram, tanyakan kepada dokter Anda apakah Anda harus melakukannya.

“*Saya sudah tidak bisa berjalan-jalan dengan anjing dan berkebun.... Saya rasa itu terjadi bertahap, tetapi saya dapat merasakannya terjadi pada saya.*”
– Pasien (Tennessee)

Frekuensi pengujian didasarkan pada pedoman dari American College of Cardiology Foundation dan American Heart Association. Nishimura RA, Otto CM, Bonow RO, dkk; Anggota Satgas ACC/AHA. Panduan 2014 AHA/ACC untuk Pengelolaan Pasien dengan Penyakit Katup Jantung: ringkasan eksekutif: laporan dari Satgas American College of Cardiology/American Heart Association tentang Pedoman Praktik. Sirkulasi. 2014;129(23):2440- 2492. <http://circ.ahajournals.org/content/circulationaha/early/2014/02/27/CIR.000000000000029.full.pdf>.

Gejala Stenosis Aorta atau Tanda-Tanda Semakin Tua?



Sekitar 1 dari 3 penderita stenosis aorta menyadari mereka mengalami gejalanya hanya jika dievaluasi lebih lanjut.

Banyak orang cukup bingung membedakan gejala stenosis aorta dengan tanda-tanda penuaan “normal”. Penderita stenosis aorta mungkin tidak melaporkan gejala apa pun, tetapi setelah pemeriksaan lebih dekat, mereka menyadari bahwa mereka mengalami gejalanya. Itulah pentingnya berbicara dengan dokter Anda tentang gejala dan perubahan dalam aktivitas sehari-hari Anda. **Sering kali orang tidak mengetahui bahwa mereka mengalami gejalanya hingga mereka membahas aktivitas sehari-hari mereka dengan dokter.**



Ketahui Gejala Stenosis Aorta Parah

Dengarkan tubuh Anda. Beri tahu dokter tentang perubahan pada kesehatan Anda dan gejala baru atau gejala yang semakin memburuk. Setelah stenosis aorta semakin parah, penderita biasanya mengalami gejalanya, tetapi tidak selalu. Gejalanya bisa muncul tiba-tiba, memburuk dengan cepat, dan mengancam nyawa.

Anda mungkin melihat satu atau beberapa gejala ini:



Kelelahan (kelelahan ekstrem)



Pergelangan kaki dan kaki bengkak



Sesak napas



Tidak bisa berinteraksi dengan aktivitas yang dulu Anda sukai



Nyeri dada (sesak di dada yang sering semakin parah saat berolahraga)



Merasa pusing atau pening



Kesulitan berjalan dalam jarak pendek



Kesulitan tidur (atau perlu tidur sambil duduk)



Detak jantung cepat (terasa seperti jantung Anda berdebar-debar di dada)



Pingsan

Tanda-tanda lainnya:

- Penambahan berat badan yang cepat
- Detak jantung tidak teratur (bising jantung)
- Batuk kering



Tips untuk Anggota Keluarga

Peran Anda sangat penting. Awasi setiap perubahan dan gejala baru atau yang semakin memburuk yang mungkin dialami orang yang Anda kasihi. Jika Anda melihat perubahan, segera hubungi dokter.

Ketahui Opsi Pengobatan Anda

Melakukan langkah berikutnya guna mengetahui tentang opsi pengobatan untuk stenosis aorta parah mungkin terasa berat, tetapi sebaiknya Anda tidak menunggu. Penting berbicara dengan dokter Anda tentang semua opsi pengobatan yang tersedia. Stenosis aorta dapat berkembang dengan cepat, dan Anda harus memahami opsi apa yang Anda pilih sebelum pengobatan mendesak harus dilakukan. Pengobatan dini untuk penyakit progresif ini **dapat memberikan perbedaan yang signifikan dalam kesehatan jangka panjang Anda.**

Satu-satunya cara yang efektif untuk mengobati stenosis aorta parah adalah dengan mengganti katup aorta Anda. Ini dapat dilakukan melalui penggantian katup aorta transkateter (TAVI) atau bedah jantung terbuka. TAVI mungkin tersedia bagi semua pasien stenosis aorta dan merupakan opsi yang tidak begitu invasif untuk mengganti katup aorta. Risiko komplikasi dan kesehatan Anda keseluruhan akan menentukan opsi pengobatan mana yang terbaik untuk Anda.



Tips untuk Anggota Keluarga

Cari pengobatan sejak dini agar Anda dan orang yang Anda kasihi bisa kembali hidup normal dan bisa melakukan semua hal yang Anda sukai.



Manfaat TAVI untuk Stenosis Aorta Parah



Lebih dari 400.000 orang di seluruh dunia telah menerima prosedur TAVI.

TAVI adalah prosedur yang mengganti katup aorta yang sakit pada penderita stenosis aorta parah. Opsi ini adalah prosedur yang kurang invasif dibanding bedah jantung terbuka yang dapat membantu Anda bangkit kembali lebih cepat.

Manfaat TAVI mungkin meliputi:



Peningkatan kualitas hidup



Meredakan gejala



Mempersingkat waktu pemulihan untuk kembali ke aktivitas sehari-hari



Mengurangi rasa sakit dan kecemasan



Mempersingkat waktu rawat inap di rumah sakit



Hasil klinis yang lebih baik

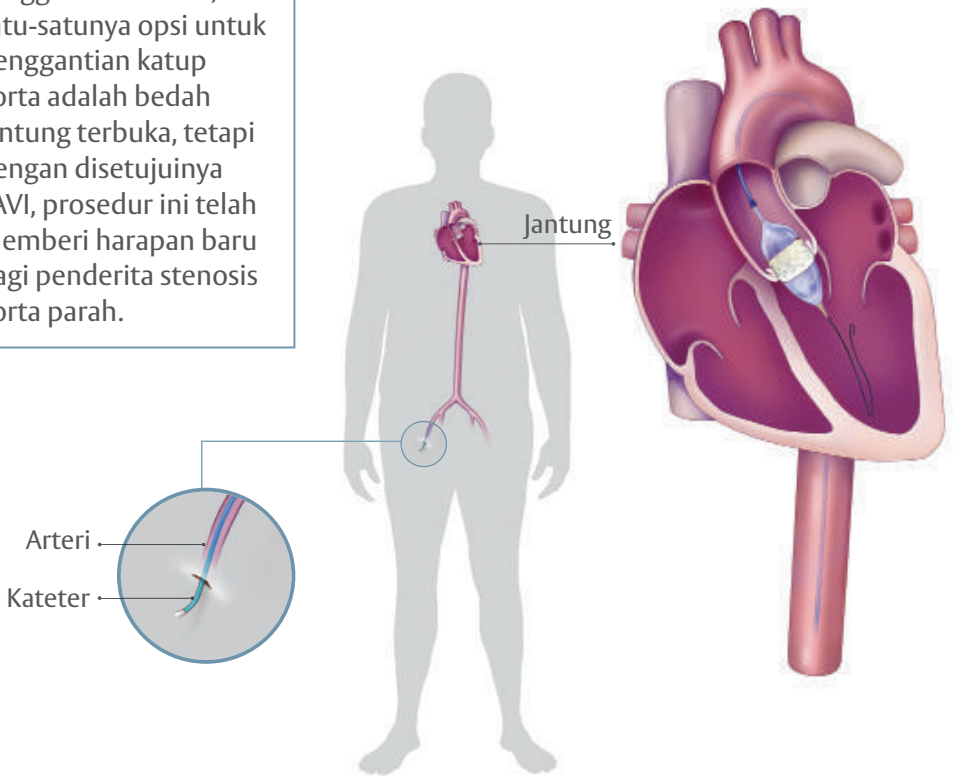


Tidak terlalu invasif dengan pembentukan jaringan parut minimal

“ Mendapatkan kembali ibu yang sehat berarti ia dapat melanjutkan hidupnya. Sepertinya saya juga dapat melanjutkan hidup, karena sekarang ia sudah kembali ke dirinya yang dulu. ”
– Pengasuh (Nashville)

Pelajari Bagaimana TAVI Bisa Berbeda

Hingga tahun 2011, satu-satunya opsi untuk penggantian katup aorta adalah bedah jantung terbuka, tetapi dengan disetujuinya TAVI, prosedur ini telah memberi harapan baru bagi penderita stenosis aorta parah.



- Dibandingkan dengan bedah jantung terbuka, TAVI merupakan prosedur yang tidak terlalu invasif karena membuat sayatan kecil di kaki daripada membuka dada
- TAVI menggunakan kateter kecil, atau selang, yang didorong melalui arteri ke jantung untuk menempatkan katup baru di dalam katup aorta yang sakit
- Waktu pemulihan setelah TAVI dan lamanya rawat inap di rumah sakit lebih singkat daripada bedah jantung terbuka. Rata-rata, prosedur TAVI berlangsung kira-kira 1 jam

Apakah TAVI Tepat untuk Anda?

TAVI mungkin direkomendasikan bagi penderita yang telah didiagnosis menderita stenosis aorta parah dan perlu mengganti katup mereka.

Dokter spesialis di Rumah Sakit TAVI akan mempertimbangkan semua faktor tentang kesehatan Anda untuk memutuskan apakah TAVI merupakan opsi pengobatan untuk Anda.

Dokter Anda akan mempertimbangkan faktor-faktor berikut:



Riwayat kesehatan Anda



Usia Anda



Status kesehatan Anda saat ini



Kondisi jantung Anda

Dokter bersama-sama dengan Anda harus melihat semua opsi yang tersedia. Jika tidak, carilah dokter terlatih dalam prosedur TAVI yang akan memberikan informasi ini. TAVI mungkin opsi yang lebih disukai dibandingkan bedah jantung terbuka bagi penderita stenosis aorta parah dan telah diberi tahu bahwa mereka memenuhi syarat untuk prosedur yang akan dilakukan oleh Tim TAVI.



Ingatlah, hanya Dokter TAVI yang dapat menentukan apakah TAVI merupakan opsi yang tepat untuk Anda.

Evaluasi TAVI

Setelah pasien dipastikan menderita stenosis aorta dengan gejala parah, mereka harus dievaluasi untuk menentukan apakah TAVI merupakan pilihan terbaik. Sebuah tim yang terlatih dalam TAVI akan menilai penyakit katup aorta pasien yang dirujuk untuk evaluasi. Tim ini terdiri dari ahli jantung, ahli bedah jantung, dan spesialis pencitraan. Bersama-sama, tim ini memeriksa setiap pasien dan berdasarkan sejumlah faktor, memutuskan apakah TAVI merupakan opsi untuk penggantian katup aorta.

Evaluasi mungkin mencakup tes berikut:



Ekokardiografi (tes echo) – tes non-invasif yang mengambil gambar jantung Anda



Tes stres – berupa berjalan di treadmill atau mengendarai sepeda statis sementara jantung Anda dipantau untuk menunjukkan bagaimana kinerja jantung Anda selama aktivitas fisik



Pemindaian sinar-x dada – menunjukkan ukuran dan bentuk paru-paru dan jantung Anda



Kateterisasi jantung – menunjukkan tekanan darah dan aliran darah di jantung Anda

Dalam beberapa kasus, Anda mungkin sudah menjalani beberapa tes ini. Penilaian ini membantu Dokter TAVI membuat rencana pengobatan berdasarkan gambar dan pengukuran Anda saat ini. Hal itu penting karena Dokter TAVI ingin memastikan apakah mereka merekomendasikan pengobatan yang terbaik untuk Anda.

Yang Diharapkan dengan Prosedur TAVI

Sebelum prosedur

Anda mungkin perlu melakukan pembersihan gigi. Infeksi apa pun yang mungkin ada di mulut atau gigi Anda dapat menyebar dan menyebabkan infeksi di katup jantung Anda. Oleh karena itu, penting agar dokter gigi memeriksa Anda dan melakukan pembersihan gigi sebelum prosedur katup apa pun. Koordinator Klinik Katup Anda akan memberi informasi dan petunjuk untuk bersiap menjalani prosedur. Merupakan hal yang wajar jika Anda merasa gugup. Dokter TAVI akan meninjau risiko dan manfaat TAVI bersama Anda dan menjawab setiap pertanyaan.

Selama prosedur

TAVI dilakukan di rumah sakit. Sebelum prosedur, Anda akan diberi anestesi. Selama prosedur TAVI umum, dokter akan membuat sayatan kecil di kaki dan memasukkan selang tipis yang disebut kateter ke dalam arteri. Kemudian dokter akan memandu kateter itu, yang membawa katup baru pada balon, hingga ke jantung. Balon digembungkan untuk membentangkan katup baru dan mendorong helai daun ke samping. Katup baru menempel ke kalsifikasi helai daun lama yang sakit dan berlabuh di tempatnya. Katup akan segera mulai berfungsi.



Rata-rata, prosedur TAVI berlangsung sekitar 1 jam, dibandingkan bedah jantung terbuka yang berlangsung 4 jam.

Penting untuk mendiskusikan situasi khusus Anda dengan dokter agar memahami kemungkinan risiko, manfaat, dan komplikasi yang terkait dengan TAVI.

Setelah prosedur

Waktu pemulihan dan lamanya rawat inap di rumah sakit mungkin berbeda bagi setiap orang. Namun, pasien yang menerima TAVI biasanya memiliki waktu rawat inap di rumah sakit yang lebih singkat daripada mereka yang menerima bedah jantung terbuka. Dokter TAVI Anda dapat memberi tahu berapa lama Anda akan rawat inap di rumah sakit setelah prosedur TAVI.



Kualitas hidup Anda mungkin meningkat paling cepat 30 hari setelah prosedur TAVI.

Pertanyaan Umum

Q Jika saya berusia 70 tahun ke atas, seberapa sering sebaiknya saya menjalani ekokardiogram atau evaluasi kesehatan jantung?

Berbagai faktor berkontribusi pada penyakit jantung, dan usia bisa menjadi salah satunya. Penting menyadari risiko Anda dan berbicara dengan dokter tentang kesehatan jantung Anda. Stenosis aorta adalah penyakit yang berkaitan dengan usia, jadi pastikan untuk bertanya pada dokter apakah Anda harus menjalani ekokardiogram.

Q Seberapa seriuskah stenosis aorta parah (yang juga dikenal sebagai stenosis katup aorta parah)?

Sekitar ^{50%} orang yang mengalami gejala stenosis aorta parah akan meninggal dalam waktu rata-rata dua tahun jika mereka tidak mendapatkan pengganti katup aorta.¹ Jika Anda telah didiagnosis menderita stenosis aorta parah dan mengalami gejala, segera bicarakan dengan dokter tentang opsi pengobatan Anda.

Q Berapa lama sebelum stenosis aorta saya semakin parah sehingga katup saya perlu diganti?

Perkembangan stenosis aorta berbeda-beda bagi setiap orang, jadi mungkin butuh waktu beberapa tahun atau bulan sebelum diperlukan penggantian katup. Dokter akan lebih baik dalam menilai keparahan stenosis aorta sesuai dengan gejala fisik dan hasil tes echo Anda.

Q Apa saja opsi pengobatan untuk stenosis katup aorta?

Bergantung pada seberapa jauh perkembangan stenosis aorta Anda, dokter mungkin akan memberi resep obat untuk membantu mengendalikan gejala Anda. Namun, **penting untuk diketahui bahwa satu-satunya cara yang efektif untuk mengobati stenosis aorta adalah dengan mengganti katup Anda.** Sekarang TAVI merupakan opsi pengobatan yang lebih disukai bagi pasien penderita stenosis aorta parah dan yang mungkin mengalami gejala.

Pertanyaan Umum

Q Bagaimana jika dokter saya bukan spesialis dalam prosedur TAVI?

Minta dokter Anda untuk merujuk Anda ke Dokter TAVI. Dokter TAVI adalah pakar dalam penyakit katup dan penggantian katup serta dapat menentukan opsi pengobatan yang tepat untuk Anda.

Q Bagaimana saya bisa mendapatkan manfaat dari penggantian katup aorta transkateter?

Dengan prosedur TAVI yang tidak terlalu invasif, penderita mungkin kembali ke aktivitas sehari-hari lebih cepat dari bedah jantung terbuka. Orang-orang yang menjalani TAVI melaporkan peningkatan kualitas hidup setelah prosedur tersebut. Manfaat TAVI lainnya termasuk waktu rawat inap di rumah sakit yang lebih singkat, meredakan gejala (terkadang segera reda), peningkatan fungsi jantung, dan mengurangi rasa sakit dan kecemasan.

Q Seberapa lama prosedur TAVI telah dilakukan dan untuk berapa orang?

TAVI telah tersedia secara komersial di Eropa sejak tahun 2007, di negara-negara Asia Tenggara sejak tahun 2009, dan di Amerika Serikat sejak tahun 2011, bagi lebih dari 400.000 orang di seluruh dunia.

Q Apa yang bisa saya harapkan setelah prosedur TAVI?

Riset menunjukkan bahwa pasien yang telah menjalani prosedur TAVI mengalami peningkatan kesehatan dalam waktu 30 hari setelah prosedur.

Q Apa saja risiko prosedur TAVI?

Komplikasi serius yang dapat dikaitkan dengan prosedur TAVI mungkin berupa kematian, stroke, kerusakan serius pada arteri, atau perdarahan serius. Penting untuk mendiskusikan situasi khusus Anda dengan dokter agar memahami semua kemungkinan risiko, manfaat, dan komplikasinya.

Q Berapa lama katup TAVI bertahan?

TAVI disetujui pada tahun 2011 dan data klinis jangka panjangnya masih ditinjau. Katup TAVI Edwards terbuat dari jaringan sapi, dan telah terbukti bertahan minimal 5 tahun, sesuai dengan data klinis AS. Kurang dari 1% pasien yang telah mengganti katupnya karena kerusakan katup setelah 5 tahun.



NewHeartValve.sea

oleh Edwards Lifesciences

Referensi

Otto CM. Waktu untuk bedah katup aorta. *Jantung*. 2000;84:211-218.

Edwards, Edwards Lifesciences, logo E bergaya, NewHeartValve.com, dan logo NewHeartValve adalah merek dagang dari Edwards Lifesciences Corporation atau afiliasinya. Semua merek dagang lainnya adalah milik dari pemiliknya masing-masing.

© 2022 Edwards Lifesciences Corporation. Hak cipta dilindungi undang-undang. APSEA136/4-2021/THV.

Edwards Lifesciences • 35, Changi N Cres, Singapore 499641 • edwards.com/sg



Edwards